

SEGUNDO ENCUENTRO DE MEDICINA TRADICIONAL NORTE-SUR



Ministerio de Salud Pública
Dirección Provincial de Salud de Pichincha
Dirección de Salud Intercultural de Pichincha
Acción por la Unidad Mundial



ANTECEDENTES

Los guías espirituales, hombres y mujeres de sabiduría, conocidos como amautas o ancianos, son quienes tienen acceso directo y amplio a las fuerzas de la luz y sabiduría. Son originarios de América del Norte, Centro y Sur, vienen estudiando las profecías y consideran que su difusión ayudará a la humanidad, la salud y la vida de los pueblos y nacionalidades. Estas personas viven en estrecho contacto con la naturaleza y en comunicación con el mundo espiritual, algo que lamentablemente se ha perdido en el mundo moderno, en el que la vida en ciudades, ambientes artificiales de cemento y metal, ha no solamente limitado, sino incluso roto, el contacto del ser humano con la naturaleza y, por lo tanto, con la fuerza del Espíritu.

Hoy en día ya no es un secreto que los pueblos andinos y amazónicos fueron sometidos a violentas situaciones históricas y sociales como la pérdida de territorio y destrucción de la madre tierra, su cultura e identidad. Frente a todo aquello los auténticos ancianos, nativos de los Pueblos y Nacionalidades, aún sobreviven o mantienen una misteriosa sabiduría, fruto de su estrecho contacto con la naturaleza y la comunicación con el mundo espiritual invisible. Por ello es necesario compartir, revitalizar nuestros conocimientos ya que unidos podemos seguir siendo parte de la historia humana en la cual unidos se trabaje en la defensa y conservación de la medicina y saber ancestral, para lo cual es necesario contar con un código de ética, referido a los conocimientos de las sabidurías de los hombres y mujeres.

En los actuales momentos urge en forma inaplazable contar con un código de ética referido a estos conocimientos que se traduzcan en compromisos de sanar, purificar y elevar la herencia de los ancianos, regido por valores, principios y normas que nos lleven al *allí kawsay* (buen vivir), donde el código de ética se convierta en un reto donde se adquieran compromisos de sanar purificar y elevar la herencia de los ancianos y su medicina, reconociendo a los verdaderos hombres y mujeres de sabiduría que hacen bien a la comunidad ofreciendo a trabajar por la unidad y el bienestar de todo el pueblo, definidas en valores, principios normas desde los mismos pueblos y nacionalidades que rijan el libre ejercicio de los verdaderos sabios.

Por ello es necesario y creemos importante el compartir experiencias que enriquezcan los saberes de nuestros ancianos conocedores de la medicina tradicional, conjuntamente con personas de otros pueblos que apoyen en este camino de encontrar la visión a través del código de ética todos juntos.

JUSTIFICACIÓN

El II Encuentro Espiritual de la Medicina Tradicional Norte-Sur constituye un espacio de reivindicación y fortalecimiento de los saberes y prácticas ancestrales y a la vez logrará que los agentes de la Medicina Tradicional puedan encontrar la visión de vida personal y de la sociedad actual.

La búsqueda de la visión no es una práctica dispersa, sino un conjunto de métodos integrados en un solo sistema dentro del Sendero Iniciático, la vía del Guerrero Interno, el Camino de Liberación, la Senda Sagrada, etc. Esto permitirá abrir las mentes a lo sagrado e iniciar con firmeza el tránsito por la senda de luz, llevándonos a sanar las relaciones humanas, ampliar la Visión de vida, definir la verdadera meta de su existencia, lograr el poder interno, descubrir dotes, guías espirituales, aliados naturales, superar temores, debilidades e inseguridad. Todo ello nos llevará a ser nuevos seres humanos comprometidos con el fortalecimiento de los saberes ancestrales regidos por un código de ética.

El Temascal es una antiquísima Tradición Indígena de América, considerado como un baño de limpieza, que no solo cura enfermedades sino también devuelve el carácter sacro y espiritual a las personas, para lo cual se entonan cantos, se hacen oraciones y se van introduciendo piedras, echando agua y hierbas aromáticas lo que aumentará paulatinamente la temperatura.

La Ceremonia de Chanupa o pipa sagrada se realiza con el tabaco, planta sagrada que se utiliza para orar y curar. La Pipa sagrada es una conexión con el Gran Espíritu, es un instrumento para educar a sus generaciones en la verdad y en las expresiones del sentimiento del corazón; sirve para concienciar a los hombres y mujeres sobre el uso de la palabra.

Las Ceremonias del Temascal y de Pipa Sagrada, son actividades que apoyaran en la Búsqueda de la Visión de los agentes de la medicina tradicional, que suben a la montaña, mientras los demás participan en las ceremonias y actúan como los guardianes del fuego sagrado.

OBJETIVOS

GENERAL

Fortalecer las sabidurías ancestrales a través de un intercambio de experiencias entre los pueblos del norte y del sur.

ESPECIFICOS

- Revitalizar y fortalecer las sabidurías ancestrales a través de una conexión espiritual con los Ancianos, la Madre Tierra y los ciclos Agro astronómicos.
- Retroalimentar el borrador del Código de Ética para fortalecer y revitalizar sus prácticas y espacios sagrados.
- Participar activamente en los encuentros de sabidurías para fortalecer a los propios Pueblos y Nacionalidades.

POBLACION META- BENEFICIARIOS

- Hombres y Mujeres de Sabiduría de la provincia de Pichincha.
- Población de la Provincia de Pichincha que demanden atención, con este tipo de Medicina.
- Población de otros lugares de País que demanden los servicios.

Durante el evento participaron hombres, mujeres y niños de las siguientes agrupaciones y comunidades, a demás de visitantes particulares:

- Ministerio de Salud Pública del Ecuador, con delegaciones de la Dirección Provincial de Salud de Pichincha, Area de Salud No 19 de Guamaní, Dirección Nacional de Salud de los Pueblos Indígenas, y una delegación de Santo Domingo de los Colorados
- Asociación de Shamanes Naturistas de Pichincha
- Fundación Interculturalidad Camino del Sol
- Pueblo Kitu Kara
- Comunidad La Toglla
- Asociación de Trabajadores Autónomos Taitas Yachas de la Comunidad de Tigua

- Acción por la Unidad Mundial
- Hermanos visitantes desde México, California, Suiza e Italia (entre ellos, 3 buscadores).

DESARROLLO DEL ENCUENTRO

El día jueves 19 de julio iniciaron las actividades con el acto de inauguración en el Salón de La Provincia, del Consejo Provincial de Pichincha, con la asistencia de más de cien personas, en gran parte de diferentes comunidades indígenas de la provincia. Presidió el evento la Doctora Letty Viteri, Directora Nacional de Salud de los Pueblos Indígenas, representando al Ministerio de Salud Pública. La acompañaron en la mesa directiva el Doctor Jorge Prospero, representante de la Organización Panamericana de la Salud en el Ecuador; el Doctor Luis Fernando Calderón, Director Provincial de Salud de Pichincha; el Taita Leonardo Arias, presidente de la Asociación de Shamanes Naturistas de Pichincha; el señor Daniel Tigre, dirigente de salud de la organización Ecuarunari; el Ingeniero Daniel Chiriboga, representante de Acción por la Unidad Mundial; y, por supuesto, el señor Tulley Eagle Star Man, líder espiritual de la tribu Micmac de Canadá, quien dirigió los eventos del Encuentro de Medicina Tradicional Norte-Sur. El evento de apertura tuvo la especial participación de la Asociación de Shamanes Naturistas de Pichincha, quienes con música y cantos tradicionales engalanaron la sala y procedieron a realizar una ceremonia de limpieza y augurios para el encuentro.

El sábado 21, en el sector de Rayo Cucho, Calacalí, inició el encuentro con la construcción del Temascal, la cabaña de sudar según la tradición Micmac, otorgándole un toque local con el uso de carrizos de bambú de la zona. La misma tarde se realizó la primera ceremonia de Temascal, luego de encender el fuego sagrado (que permaneció ardiendo durante todo el evento) y preparar el altar ceremonial.

El domingo 22 por la tarde se contó con la participación de una gran delegación de taitas y mamas de la Asociación de Trabajadores Autónomos Taitas Yachas de la Comunidad de Tigua, con quienes se desarrolló un círculo de palabra para compartir experiencias de la medicina del norte y del sur. Por la noche, bajo la dirección del Taita Francisco Shiguango, quichua de la provincia de Orellana, cantón Joya de los Sachas, se desarrolló una ceremonia de medicina, velando toda la noche bajo el manto de las estrellas y junto al fuego sagrado. Participaron más de cincuenta personas.

El lunes 23 fue un día de reposo y preparación para la Búsqueda de Visión, iniciando con un Temascal y continuando con cantos, oraciones y meditaciones.

El martes 24 subió a la montaña el primer grupo de buscadores, cinco personas; mientras que el miércoles 24 subieron 13 participantes más, incluyendo una niña de 8 años. Ambos días, los buscadores y el equipo de apoyo se purificaron y cargaron de energía con ceremonias de temascal y pipa sagrada. Durante estos días se entregaron diez chanupas a los buscadores.

La noche del miércoles 25 se desarrolló otra ceremonia de medicina con la dirección conjunta de los Taitas Marco Vásquez y Francisco Shiguango.

El jueves 25 y viernes 26 se continuó con ceremonias de Temascal, Chanupa y conversatorios. Durante estos días bajaron ya algunos de los buscadores. La noche del viernes se desarrolló otra ceremonia de medicina con la dirección del Taita Shiguango, destacándose la participación de dos niños, de 2 y 3 años, respectivamente, que acompañaron a sus padres en la velada al aire libre, demostrando que la fuerza del Espíritu acompaña a las familias que participan juntas en este tipo de eventos y recordándonos el modo de vida natural de los pueblos ancestrales. Durante la noche, el Taita coronó (transmitió su poder y sabiduría) a algunos de los participantes, quienes se desvuelven en el camino de la Medicina Tradicional y el Trabajo Espiritual.

El sábado 27 bajaron el resto de los buscadores (completando hasta 4 días y 4 noches de retiro en la montaña, en ayuno, oración y meditación), siendo recibidos en el Temascal, para que sus Espíritus retornen al mundo cotidiano y completen el proceso de visión y purificación. Por la tarde se realizó el cierre del evento con un gran círculo

ceremonial, en el que a través del canto, el baile y la palabra se compartieron las experiencias del evento y se transmitieron las últimas enseñanzas. Se contó en esta tarde con la participación de más de cincuenta personas.

EL PROCESO DE TRANSMISION DE ENSEÑANZAS

La tradición iniciática y ancestral Americana es por esencia de transmisión oral, de maestro a discípulo, y se da no de una manera formal y académica, sino siguiendo patrones naturales dentro de la vivencia diaria. No son procesos que impliquen una enseñanza-aprendizaje metódico o sistemático sino que se trabaja bajo la filosofía del aprender viendo y haciendo. Esto fue muy notorio el día en que uno de los asistentes le preguntó al Taita Tulley sobre cómo trabajar con la Chanupa y cómo se la debe cuidar; ante esto, el hombre de medicina se limitó a responder “desde el primer día me han visto cargar y operar mi chanupa, de modo que ya deberían saber cómo es el proceso ... se debe cuidar la chanupa como se cuida cualquier pertenencia... así como uno cuida su vida, debe cuidar sus instrumentos sagrados”

De igual modo procedió el Taita Shiguango durante las ceremonias que presidió. A través de contar sus experiencias y vivencias, mediante un diálogo sencillo, directo y cordial con los participantes, a través de palabras para aquellos que estaban siendo sanados, y con el diálogo directo con sus ‘secretos’ (espíritus guías y compañeros, que le ayudan desde el mundo sutil en los procesos de sanación), la enseñanza fue transmitida y compartida con los asistentes.

Pero esos no fueron los únicos o principales espacios de aprendizaje, ya que cada día incluyó una gran riqueza y variedad de enseñanzas que se generaban en cada proceso, en cada diálogo, ya que de una u otra forma, casi todos los asistentes participaron comentando sus experiencias, vivencias, conocimientos e incluso ‘secretos’, en lo referente al contacto con la naturaleza, el Espíritu y sus técnicas de sanación.

EL CODIGO DE ETICA

Toda la jornada de trabajo se caracterizó por un ‘fluir con el Espíritu’, ajustando las actividades con los tiempos y necesidades del momento, lo que implicó que no se cumpla de manera estricta con los cronogramas previamente planificados y difundidos. Sin embargo, no solamente se cumplieron con las expectativas generadas, sino que en general se superaron las mismas, lo cual se manifestó claramente en las expresiones y aportaciones de todos los participantes, salvo lamentablemente, por algunos visitantes que acudieron en un momento específico y se encontraron que se estaban desarrollando actividades distintas a las detalladas en los folletos promocionales y la página web del evento.

De esta manera, pese a que no se desarrolló una reunión específica para trabajar sobre el Código de Etica, dentro de las distintas ceremonias, actividades y conversatorios, se expusieron elementos suficientes como para aportar a la elaboración del Código de Etica que está liderando la Dirección Provincial de Salud de Pichincha. A continuación se remarcan los principales puntos:

En conjunto podemos levantar la fuerza del pueblo. Unidos somos más y logramos más.

La salud es vida y alegría para los pueblos indígenas y por lo tanto hay que actuar consecuentemente.

La pipa siempre dice la verdad, escuchémosla

Re-encendamos los fuegos sagrados, y mantengámoslos ardiendo

Compartamos nuestro conocimiento y medicina

Cuidemos a nuestros hijos y familias

Oremos por todos los seres humanos

Perdonemos a quienes nos hacen mal, el mal solamente engendra más mal; el perdón nos hará libres. El Gran Espíritu se encargará de todo, nosotros mantengámonos en el camino del bien

Cuidemos la naturaleza

Oremos y pidamos a los abuelos y abuelas de las cuatro direcciones para que nos nutran y guíen

Reunámonos en círculos y ceremonias, compartamos

Retornemos a la sencillez de la vida, los mayores tesoros están en las cosas más simples

Volvamos a ser como niños

Tengamos siempre al Gran Espíritu en el primer lugar

Recordemos las enseñanzas de nuestros abuelos

Volvamos a reunirnos, y reunamos a más personas

Pido al Gran Espíritu; no, agradezco al Gran Espíritu por habernos reunido a todos aquí: hombres, mujeres, niños, shamanes. Ustedes ven como todo funciona bien cuando trabajamos juntos: shaman con shaman, medicina con medicina, hermosas ceremonias. El Gran Espíritu está muy complacido, nos ha bendecido cada día desde el momento en que empezamos. Nosotros trajimos algo de return,, no, ustedes trajeron algo de retorno. Hemos despertado al gigante dormido, para el engrandecimiento y mejoramiento de nuestras comunidades. Nos ha devuelto la fortaleza, en nuestros cuerpos, corazones, mentes y espíritus. En las ceremonias hemos incorporado, hemos juntado nuestras medicinas y nos ha vuelto a hacer fuertes. Y lo hemos expandido como las ondas que hace una piedra al caer sobre el agua. Cuando oremos al Gran Espíritu, oremos por nuestros seres amados, oremos por la Madre Tierra. Conforme nuestra voz se levanta hacia el Gran Espíritu, oremos por la unidad, oremos por la compasión, oremos por guía, y todo eso retornará nuevamente hacia nosotros. Desde la gente y el espíritu de la lluvia, desde el Gran Espíritu, una o dos pequeñas gotas, todos recibimos algo. Eso nutre las semillas en nuestro cuerpo, mente y espíritu, nuestro alimento espiritual que recibimos de los abuelos y abuelas de las cuatro direcciones. Ellos están muy complacidos de que trabajemos con ellos en una hermosa manera; eso les complace y de esa manera nos bendicen con esta manera de estar reunidos. Hemos sido capaces de dar ese buen ejemplo. Recordamos cuando pedimos al Gran Espíritu, que es Santo y Sagrado. Debemos siempre recordar eso, como personas de medicina. No debemos abusar de nuestra medicina, no debemos abusar unos de otros. El perdón nos hará libres y el camino espiritual estará abierto. No se preocupen por lo negativo, no lo sientan. Siempre oremos por las personas que hacen cosas malas. El Gran Espíritu puede cambiar eso, es el más poderoso, el tiene todos los poderes; nosotros solamente somos sus hijos y nietos. Pero hacemos lo que mejor podemos hacer para lo mejor para otros, para su mejor bien. Tenemos hijos que serán los futuros líderes; tenemos shamanes, gente de medicina, maestros, doctores... enséñenles bien y los recordaremos, y ellos nos recordarán a nosotros, en una muy muy buena manera. Esta es la forma cómo nos nutrimos unos a otros, compartiendo las ceremonias, re-encendiendo los fuegos sagrados. Desde el Universo, el Mundo Espiritual, los abuelos y las abuelas están teniendo un consejo mientras estamos aquí y ellos están sonriendo, están complacidos, y de esa manera nos bendicen.

Gran Espíritu. Porque eres Santo, Sagrado, Todo Poderoso. Perdónanos, perdona todos nuestros pecados. Permítenos caminar hacia delante, guíanos oh Gran Espíritu, y damos buena salud y felicidad. Gran Espíritu, yo oro por Ecuador, por Quito, y por todas las tierras en este lugar. Bendice a todas las personas, bendícelos con muy buena salud y felicidad. Permítenos trabajar juntos, Gran Espíritu. Los tiempos son duros, algunas veces inclusive lastiman. Pero con tu gracia y tu amor. Oh Gran Espíritu, trae bondad al Ecuador, trae bondad a nuestros líderes, en sus mentes y sus corazones. Bendice sus familias y a sus seres queridos, porque ellos también son tus hijos. Bendice a nuestras personas de medicina, guíalos, vigíalos, bendice a sus familias y seres queridos, porque ellos son tus hijos también. Bendícenos a todos aquí, oh Gran Espíritu, no nos permitas olvidarte, cuando salgamos de las ceremonias. No permitas que olvidemos las enseñanzas, cuando salgamos de las ceremonias. Permítenos caminar con gracia y paz en nuestros corazones. Gran Espíritu, te amamos mucho, mucho, mucho. Yo estoy muy profundamente agradecido aquí, por estas personas muy pero muy hermosas. Cuando yo regrese a casa a mis naciones, yo hablaré

acerca de esto. Cuando todos [los hermanos que llegaron de otros países] regresen a sus pueblos, todos hablarán de esto también. Qué hermosas cosas de las cuales hablar! Ustedes ven que podemos hacerlo, por la gracia del Gran Espíritu, hemos venido a estos fuegos sagrados, las ceremonias nos mantienen fuertes, con pensamiento saludable, compasión, entendimiento entre unos y otros. Cuando algo esté mal en la familia, traten primero de entenderlo antes de enojarse más. Piensen antes de hablar. Cómo se van a conducir en frente a su familia y seres queridos. Y si pueden vayan a los bosques y recen por un momento. Necesitamos una nueva forma de vivir, saludable y alegre. Podemos hacerlo, lo hemos hecho, lo hemos hecho!

La pequeña mujer búfalo enseña unidad, equilibrio, una forma de pensar. Cuando hacemos las cosas buenas como las que hacemos ahora, esto se va al Universo, al Gran Espíritu y luego regresa de nuevo. Somos bendecidos de esa manera. Lo que enviamos a nuestro alrededor, volverá desde allí a nosotros. Si pensamos bien de otras personas, ellos pensarán bien de nosotros. Si hacemos el bien a otros, otros harán bien a nosotros. Si estamos enojados con otros, otros estarán enojados con nosotros. Oremos por las personas que están enojadas, no nos quedemos con esa ira, no la guardemos dentro de nosotros, dejémosla que se vaya lejos, no la volvamos a llamar al hablar mucho sobre ello, nos hace tristes y débiles, y es así como trabajan los espíritus negativos. El Gran Espíritu es más poderoso. Solo continúen caminando y sonriendo. Oren por todos los demás en una buena manera. Mi amor es muy fuerte para todos ustedes aquí. Y el amor del Gran Espíritu es muy fuerte también para todos. El nunca dejará de amarnos. Cómo pueden dejar de amar a sus hijos? Cómo pueden dejar de amar a sus hermanos y hermanas? Cómo pueden dejar de amar a sus ancianos y maestros? Nosotros estamos aquí... Escuchen al viento... nuestros hermanos y hermanas... escuchen a los niños jugar... escuchen a nuestros mayores orar... mientras nos enseñan... escuchen... sientan... entiendan... siéntanse bien siempre con ustedes mismos. Tienen una tarea en la Madre Tierra, en este planeta, tenemos deberes en nuestras comunidades. Debemos enseñar con el ejemplo para los jóvenes que están creciendo. Tenemos todo lo que necesitamos, solo pongámoslo a trabajar. El Gran Espíritu con amor nos guía y los abuelos y abuelas de las cuatro direcciones siempre nos guían. Y nunca volveremos a estar perdidos en la Madre Tierra, porque nosotros vivimos aquí todos juntos.

Esta pipa ha estado aquí colocada desde el principio. Muchas plegarias. Muchas bendiciones. Todos hemos hecho un buen trabajo. Debemos estar orgullosos de nosotros mismos. Hemos despertado el espíritu dentro de nosotros también. Nosotros somos parte de ese gigante dormido.

Un hombre tuvo una visión en Texas. El no me conocía. Hace tres años, estando en Texas, me dijo: tú eres el hombre, yo lo vi en una visión. Esta pipa viajará por todo el mundo. En reuniones espirituales y religiosas para la paz mundial. Muchas personas espirituales han sostenido esta pipa. Ustedes son personas espirituales.

Tulley Star Eagle Man

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Buena parte de las conclusiones y recomendaciones fruto de este Segundo Encuentro de Medicina Tradicional Norte-Sur, están ya expuestas en los textos anteriores que muestran el espíritu de todo lo trabajado en el evento, recopiladas por Taita Tulley en su discurso de cierre, pero que puntualizamos a continuación:

Trabajo conjunto, apoyo mutuo. Solo compartiendo y trabajando unidos podremos lograr todo lo que necesitamos.

Debemos perdonar y trabajar siempre con amor. Todo lo que enviamos se devolverá y regresará por triplicado, de manera que si oramos por otros, recibiremos oraciones, así como si hacemos mal a otros, el mal llegará a nuestras puertas.

Debemos respetar y honrar al Gran Espíritu y a la Madre Tierra.

Debemos cuidar y criar bien a nuestros hijos.

Debemos respetar a nuestros ancianos, abuelos y abuelas, así como a los hombres y mujeres de medicina.

Debemos continuar estableciendo reuniones y relaciones, compartiendo saberes y enseñanzas.

Debemos agradecer por todo lo que recibimos.

Debemos cumplir con nuestros deberes y obligaciones.

Debemos mantener y cuidar los rituales, las ceremonias y los fuegos sagrados.

Debemos mantener siempre un pensamiento saludable, compasión, entendimiento entre unos y otros.

Continuar, seguir, mantenernos siempre caminando y sonriendo.

Vivir la sencillez de la vida, volver a ser como niños.

Los Organizadores

Dr. Luis Fernando Calderón
DIRECTOR PROVINCIAL DE
SALUD DE PICHINCHA

Dra. Letty Vireri
DIRECTORA NACIONAL DE
SALUD DE LOS PUEBLOS INDIGENAS

Ing. Daniel Chiriboga
ACCION POR LA
UNIDAD MUNDIAL

ANEXOS

INFORMACION PARA LOS PARTICIPANTES

A los hermanos que tendrán el privilegio de participar en la ceremonia de Búsqueda de Visión, es importante que tengan en cuenta algunas consideraciones preliminares:

- 1) Solo subirá un grupo limitado de personas, por lo que es importante inscribirse a tiempo. El asunto requerirá de toda la fortaleza, pureza e intención espiritual posible. Hay que tomar el evento con seriedad y participar con conciencia. Por lo tanto, es importante contar con una buena salud física y mental para resistir en la montaña durante los cuatro días.
- 2) Comenzar a hacer ayunos de agua y comida desde ahora para preparar al cuerpo y la mente, y así llegar mejor preparados durante el tiempo que permanecerán en aislamiento (son cuatro días en la montaña, en ayuno completo de comida y agua).
- 3) Prepararse también desde ahora de manera ritual con oraciones y evitar en lo sucesivo asistir a lugares aglomerados y populares.
- 4) Tratar de conseguirse un “apoyo” de confianza y cercano de preferencia, quien participará como respaldo espiritual suyo en el campamento. Quien participe como apoyo debe también de preferencia observar las mismas reglas de intención, ayuno, higiene mental y abstinencias regulares de comida y agua previo al evento y durante el evento.
- 5) Llegar al lugar con anticipación y calma suficiente, para así ambientarse con el sitio donde va a realizarse la Vision Quest. A partir de ese momento seguir las instrucciones que les haga el guía durante el evento.
- 6) Es preferible subir con las mínimas cosas posibles. Evitar, por tanto, relojes, cámaras, grabadoras, libros, cuadernos, así como exceso de ropa y cobijas. Tampoco está permitido llevar agua y comida.
- 7) Una vez tomada la decisión de participar, es importante mantenerse en contacto con los organizadores para recibir más orientación al respecto.

MATERIALES QUE DEBERA LLEVAR EL BUSCADOR:

- Un Regalo
- Tela de 5 colores: amarillo, rojo, verde, blanco, azul. 1/2 mt de cada una
- Tabaco. De preferencia tabaco natural, de no ser posible conseguirlo, preferir tabacos artesanales tipo puro y que contengan la menor cantidad de químicos posibles, esto es, buscar aquellos sin esencias o saborizantes; si son cigarrillos convencionales se puede recomendar la marca Full sin filtro. El tabaco deberá ser previamente desmenuzado en una actitud ritual con meditación y oración. Llevarlo en una bolsa de tela o paño rojos.
- Salvia, Copal o Sahumerio
- Una bolsa de dormir, cobertor o cobija
- Ropa abrigada para la noche, que brinde comodidad. Por cuestiones de espacio y comodidad es importante llevar solo lo indispensable, evitando excesos de equipaje.
- Una parada completa de ropa nueva, incluyendo la ropa interior. Se la usará al final de la Búsqueda, para recibir de forma integral la nueva vida que se genera con este proceso, renovados, limpios y purificados. No es necesario que sea ropa elaborada, pero sí nueva, sin uso.
- Una pequeña mochila o bolso para guardar las cosas
- Maracas e instrumentos de viento para acompañar las ceremonias y oraciones

- Puede llevar sus instrumentos sagrados para que lo acompañen en la búsqueda y ceremonias
 - Una toalla grande
 - Sombrero o protector solar
 - Repelente para mosquitos
 - Un cobertor o plástico, en caso de lluvia
 - Una linterna pequeña
 - Fósforos de madera
 - Piola para amarrar, 20 metros, delgada. De fibras naturales, no sintéticas.
 - Papel higiénico
 - Cubiertos y platos para uso personal
 - La alimentación que se ofrecerá en el evento es vegetariana y liviana; si tienen requerimientos especiales, pueden llevar sus alimentos.
- Para participar en el Temascal, es necesario que los varones traigan pantalones cortos hasta la rodilla y las damas falda o vestido amplio y largo, de colores claros preferentemente.
- No se podrá llevar agua ni comida a la montaña, pero podrá llevar agua y alimentos para los días previos y posteriores a la búsqueda. Igualmente y de ser posible, se solicita llevar leña y Piedras volcánicas para colaborar con el temascal.

SOBRE LA BUSQUEDA DE VISION

Una Búsqueda de la Visión o Vision Quest es un ritual del pasado, similar a una iniciación, en algunas culturas americanas nativas.

En el idioma de los indios lakotas, hanblecheyapi significa "llorar por una visión sobre una montaña aislada". Según sus practicantes, este ritual es el centro de la espiritualidad india.

Básicamente, la Búsqueda de Visión consiste en alejarse de los lugares habitados y buscar zonas apartadas donde el buscador pueda permanecer varios días en oración.

Los motivos por los cuales se realiza la Búsqueda de Visión han sido muy variados a lo largo del tiempo, pero generalmente pueden agruparse en dos grupos: la búsqueda como impulso de crecimiento interior, y la búsqueda como acto propiciatorio ante lo Sagrado.

Previo a la Búsqueda de Visión se realiza un ritual en la Cabaña de Sudar o Temascal a fin de purificar al buscador y en el que participan, igualmente, las personas que permanecerán en el campamento a manera de apoyo para los buscadores y que efectuarán, de la misma forma, un trabajo interno de crecimiento personal.

Una vez encontrado el lugar adecuado, el buscador es "sembrado" en el sitio donde permanecerá solo mientras quienes lo acompañaron se retiran para volver al poblado. Durante los próximos cuatro días y cuatro noches, no beberá agua, ni comerá, vivirá en soledad y oración. El ser humano se enfrentará, el transcurrir de los días, a todos sus miedos.

Quienes se encontraban en su búsqueda visionaria, dedicaban la mayor parte del tiempo a la oración. Al mediodía dirigían sus rezos al Misterio del Sur; en el crepúsculo, al Espíritu del Oeste; en la noche, rezaban al espíritu del Norte y de la nieve; el amanecer le encontraba sintonizándose con los guardianes del Este.

Pasados cuatro días y cuatro noches, los ayudantes del buscador acudían a la montaña para buscarle y ser recibido por la comunidad dentro del Temascal para ser purificado.

SOBRE LA CEREMONIA DE CHANUPA O PIPA SAGRADA DE LA PAZ

El tabaco es una planta originaria del continente americano. En la cosmovisión de muchos pueblos nativos americanos, el tabaco era considerado una planta "profesora" y se usaba básicamente para dos cosas: para curar (en muchos de los rituales de la medicina aborígen) o para orar.

"La Pipa Sagrada es nuestra conexión con el Gran Espíritu, y la utilizamos para enviarle nuestra gratitud y oraciones a través del Sagrado Tabaco", según relatos de tribus americanas.

La Ceremonia de la Pipa Sagrada de los pueblos pieles rojas es uno de los más bellos legados sobrevivientes de la tradición amerindia. La pipa ha sido desde siempre para los pueblos nativos un instrumento para educar a sus generaciones en la verdad, en la expresión del sentimiento del corazón. También ha servido para concientizar a sus hombres y mujeres sobre el buen uso de la palabra.

El cañón de la pipa representa la parte masculina del instrumento, y la cazoleta su parte femenina. De este modo, cuando se enciende ceremonialmente una chanupa, simbólicamente se está haciendo también un enlace entre la energía "masculina" y la energía "femenina", que constituyen (juntas) las dos polaridades complementarias que conforman todo lo que existe. Para las culturas ancestrales, la pipa es un eslabón entre la tierra y el cielo.

ACCIÓN POR LA UNIDAD MUNDIAL - MANCOMUNIDAD DE LA AMÉRICA INDIA SOLAR

SOBERANA ORDEN SOLAR DE CHICHÁN ITZAAB. Desde el Kutir.

LA BÚSQUEDA DE VISIÓN.

Subimos a la Montaña Sagrada en busca de visión, esa visión de la vida que la sociedad actual no otorga a sus miembros. Desde la niñez, la educación oficial no toma en consideración el aspecto espiritual de la cultura. En consecuencia, el adulto educado lleva en lo íntimo de su ser un profundo vacío que le produce inseguridad, escepticismo, temor a lo inesperado, dependencia de las formas, de las posesiones, de lo que puede ver y tocar físicamente. Es tan tremenda esa atrofia espiritual que hasta en lo más sencillo y natural como es el amor en todos sus aspectos, está expuesta al fracaso y a la desilusión. Como reacción a esa desnutrición espiritual, por todas partes observamos las gentes en búsqueda de un camino, de respuestas, de medios para lograr ese equilibrio íntimo que conduce a la felicidad incondicional.

Por eso en nuestra época están retornando las tradiciones ancestrales que, frente a las creencias establecidas que no alcanzan a satisfacer ese clamor, presentan métodos definidos para centrar al ser humano en la esencia misma de su existir. No son prácticas dispersas, separadas unas de otras, sino métodos integrados en un solo sistema, que se le ha llamado el Sendero Iniciático, la Vía del Guerrero Interno, el Camino de Liberación, la Senda Sagrada, etc.

El primer paso era la Búsqueda de Visión para abrir la mente a lo sagrado y así iniciar con firmeza el tránsito por la Senda de Luz. Se hacía en la adolescencia, para apoyar los cambios físicos y psicológicos que llevan a la edad adulta, y cada vez que había un cambio importante en la vida del Caminante. De esa manera, las crisis no conducían a la neurosis y el estrés tan comunes en las ciudades materialistas actuales, sino a una renovación armoniosa. Es por eso un rito de paso o de pasaje, de una edad a la siguiente, de un estado existencial a otro. Rito que implica entonces la muerte de una etapa, las transformaciones internas necesarias, y el renacer a un nuevo estado. Se trata de un ayuno y retiro solitario en la naturaleza, luego de una preparación y siguiendo ciertas reglas.

Alejado de distracciones, preocupaciones, gentes, ruidos, de máquinas, calles, paredes, muebles, de la necesidad de comer y gastar la energía haciendo multitud de cosas, la mente se despeja, se aquieta, empieza a ver lo sutil, a comprender el sentido de la vida, a vibrar en un amor y una alegría desconocidos hasta ese momento. La naturaleza descubre sus velos, se hace espíritu, habla al oído interno abierto, asombrado de percibir el canto sutil en los sonidos naturales que le rodean. ¿Por qué pasar tres o cuatro días de retiro y ayuno en busca de una visión? Debe haber una muy buena razón, que es esa transformación, esa transición en la vida, tan anhelada, tan buscada. La ceremonia marcará el final de una época de crisis, tal vez de toda una vida que transcurría sin mayor trascendencia, sin visión de lo sagrado, sin mística, una vida convencional, sin timón, sin brújula, sin mapa de navegación. Debemos estar muy seguros internamente del por qué dejamos todo atrás para irnos solos hacia la Madre Tierra, pasando hambre y sed mientras nuestro espíritu, como al dormir y soñar, se libera de las cadenas de la rutina, y muy despierto, se contempla en el espejo de la naturaleza, del día soleado, de noches estrelladas. Es una decisión que no se debe tomar a la ligera, ni por un romanticismo apasionado pero pasajero.

Debemos examinar nuestros motivos y nuestras expectativas. Frente a la presencia y enseñanza de la Madre Tierra, podemos tener altibajos, momentos excitantes y aburridos, sagrados y profanos, estimulantes y de somnolencia. Todo un río de experiencias, de sentimientos encontrados, de recuerdos. Te descubrirás por dentro, en lo favorable y en lo desfavorable.

Nuestra capacidad de transformación es directamente proporcional al deseo y voluntad de abandonar la vieja piel, la envoltura habitual que llevamos encima. En esta búsqueda recibiremos exactamente lo que hemos invertido. Tengamos presente que este rito no es una fórmula mágica. Activa antiguos arquetipos y símbolos, pero solo para proporcionar al participante herramientas cuya eficacia ha sido comprobada a través de los siglos, para que logre espontáneamente su propio mito, su visión, su pasaje de una etapa a otra. Es como un espejo en que uno se refleja

a sí mismo. Nadie estará allí para imponerte sus conceptos, para contagiarte. Tú a solas con la vida y con tu vida. Tú actúas, observas, sacas tus propias conclusiones.

Un tema central es nuestra relación con la Madre Naturaleza, con nuestro hogar terrestre, nuestra ubicación en el Universo. Oiremos su voz en las voces de las aves, de los insectos, del viento, del coyote, de la cascabel, de todas sus criaturas. Ella te tomará de la mano. Te nutrirá y calmará tu sed de maneras desconocidas. Aprenderás otras formas de calentarte, de refrescarte, de refugiarte. Danzarás con la Abuela. Descubrirás que no estás solo, como antes lo creías. Recuerda que el Gran Nazareno se retiró en el desierto durante 40 días seguidos, antes de empezar su Misión, y así caminó firme y seguro, ni en los momentos más amargos le tembló el pulso.

Tendrás tiempo para enfrentar tus propios monstruos, tus negatividades que has creado y alimentado a lo largo de los años, gracias a que despertarás tu poder, tu voluntad, para disolver esas sombras. Rezarás y clamarás a Dios con tus propias palabras, pues nadie estará allí de intermediario. Tú, solo tú, forjarás tu conexión con la Fuente sagrada. Finalmente tu prueba en el mundo sagrado del Umbral habrá terminado. Emergerás del bosque, de la selva, del desierto, con la convicción de que terminaron los espasmos de la muerte y las contracciones del parto, que sales de la tumba-matriz para iniciar una nueva vida, seguir otros propósitos en tu destino. Te reincorporarás a tu mundo humano en otro estado, con una más clara visión de ti mismo en relación con tus semejantes y con el ambiente natural, el jardín de la Creación.

No ha sido algo diferente a lo que hicieron nuestros ancestros. El mundo habrá cambiado, pero somos los mismos. Será otro el ambiente social y cultural que rodea nuestra búsqueda de visión, pero las experiencias humanas son iguales. No estamos lejos de nuestra Madre universal, de la Abuela espiritual, podemos comunicarnos con ella. La unión de lo humano, lo natural y lo cósmico, es para siempre, no hay divorcio posible. Viviríamos incompletos si renegáramos de ese legado ancestral. Siempre necesitaremos, buscaremos y encontraremos ese "pan nuestro de cada día."

Cuando llegamos a un final, estamos iniciando un nuevo comienzo.

Aristóteles, iniciado en los Misterios de la Antigua Grecia, dice al respecto: "No es necesario para el Iniciado aprender teorías, sino recibir impresiones y ser llevado a un estado mental propicio a través de una actitud interna que lo haga un candidato digno." **Tampoco se necesita saber mucho sobre qué es la búsqueda de visión**, sino estar dispuesto a asumir las tareas y funciones que el nuevo status le requerirá: transformar su vida, sus relaciones con los demás, sus puntos de vista sobre la realidad y el mundo.

Para participar en ese rito **se necesita la ayuda de un instructor**, de un iniciador o "partero" quien lo preparará previamente y estará vigilante mientras realiza su Búsqueda. Debe participar en las reuniones que él promueva antes de entrar por el portal a la naturaleza. Recibirá información sobre supervivencia y emergencias. Le hablará usted de su propósito, de su vida. **Pero también se requiere una preparación personal** en diferentes aspectos, antes de asistir al encuentro, afrontar sus propios temores, analizar los motivos que lo empujan a ese atrevimiento. El temor se debe aceptar y comprender, es un aspecto del valor interno, un paso en el camino hacia el poder sobre sí mismo. El temor pone al descubierto las debilidades íntimas, ocultas, esos monstruos o fantasmas que sin querer hemos alimentado.

Una forma de preparación personal es **hacer caminatas de poder o de sanación**, un día recorriendo la naturaleza, el jardín de la Creación, la piel de la Madre Tierra, de manera intuitiva, receptiva, abierta a los mensajes del espíritu. Empezar a la salida del Sol, en un lugar natural, observando, aprendiendo, oyendo. Encontrará símbolos, señales, apreciará la belleza del paisaje, se oír a sí mismo, se hará preguntas sobre su ser, sus relaciones en el mundo. Al atardecer, regresar a casa, cenar o permanecer en ayuno. Esta experiencia le dará una idea sobre cómo reaccionará ante los cuatro días de ayuno en la Montaña Sagrada. También puede hacer pequeñas caminatas de dos o tres horas para entrenar la mente y el cuerpo.

Durante una semana antes de subir, procure no ingerir comida que produzca toxinas, indigestión, malestar; **coma preferiblemente frutas y vegetales**, arroz, suplementos vitamínicos, beba suficientes líquidos naturales y agua. Duerma suficiente. La idea es mantenerse en buena forma, tanto física como mental y emocionalmente. Haga pequeños retiros en el día o en la noche, para meditar y orar, predisponiéndose así al Trabajo en la Montaña Sagrada.

Repase su vida como si fuera a morir para un pasado que ya no satisface. Despídase mentalmente de costumbres, experiencias, personas. Vea hacia delante, a un futuro luminoso. Acéptese a sí mismo. Deje de lado discusiones, pleitos, preocupaciones excesivas, serene su alma.

Desde el día en que se decida a la Búsqueda, **lleve un diario íntimo**, registrando cada día sus impresiones, pensamientos, aspiraciones, recuerdos, etc. Al bajar de la Montaña, anote lo que sintió y recibió durante el retiro.

El equipo necesario para la Búsqueda debe ser lo mínimo, casi como ir desnudo. Según el clima, llevar ropa adecuada, abrigo, sombrero, cobija, paraguas o tela plástica, bolso de dormir; papel sanitario, cerillos, linterna, una flauta o sonaja o pito, una vela, una mochila o bolsa para guardar todo. No llevar lápiz, ni papel, libros, agua, alimento de ninguna clase, cámara de fotos, grabadora, ni ninguna otra cosa que lo distraiga de la Búsqueda, pues no va de vacaciones ni de turismo. Tratar de no dormir durante el día, sino mantenerse en estado de alerta. Durante la noche, despertarse a ratos para observar el cielo, oír, meditar, orar.

El instrumento esencial es el cuerpo y un estado de salud y bienestar físico, emocional, mental, espiritual. Equiparse de los mejores pensamientos y actitudes, disposición a orar y meditar. Tendrá la agradable sorpresa de dormir bajo las estrellas, en un espacio abierto, en el silencio de la naturaleza, que servirá de fondo a los pequeños sonidos nocturnos lejos de los ruidos urbanos.

Cerca, pero no mucho, **otros estarán compartiendo la Búsqueda**. Al pie de la Montaña estará el campamento, donde el guía, sus ayudantes y los apoyos de quienes hacen el Retiro, se mantienen alertas y haciendo sus prácticas, para reforzar el trabajo de los Buscadores de Visión.

Si la semilla no muere, sola quedará. Pero si muere, en abundancia dará frutos para siempre que no defraudarán.

Beneficios de la Búsqueda. Se trata de una jornada heroica, propia del Guerrero Espiritual que lucha y vence dentro de sí mismo, con esa espada de la Voluntad templada por el Entendimiento, de la que hablaba el Cristo, manteniéndose internamente sereno, imperturbable, ante los acontecimientos externos. Según el propósito o propósitos que guíen al Candidato, los logros de esa experiencia pueden ser: descubrirse a sí mismo en su esencia, más allá de la personalidad externa y aparente. Relacionarse más profunda y espiritualmente con la Naturaleza, el Jardín de la Creación, donde está el sello y el Mensaje del Creador. Sanar sus relaciones humanas. Ampliar su visión de la vida. Definir la verdadera meta de su existencia. Lograr poder interno, una mente despojada, sentimientos armoniosos. Hacerse receptivo al Creador y a su propio ser superior. Descubrir sus tótems, guías espirituales y aliados naturales. Sobreponerse a temores, dudas, debilidades de carácter, inseguridad. Eliminar emociones e ideas destructivas. Recibir su nombre interno, sagrado. Fortalecer su salud. Sanar su niño interior y recuperar la alegría de vivir, la felicidad sin condiciones, propia de la niñez ("nacer de nuevo y volver a ser COMO niño para poder entrar al Reino de los Cielos.")

Se acerca el momento de partir. Tu guía te conducirá a la Montaña Sagrada. Avanzarás serenamente, hacia la esplendorosa Catedral de la Gran Madre, con su cúpula azul, adornada de nubes y estrellas. Llegarás al pie de la Montaña, ante el "Pórtico del Templo de Sabiduría", esa Academia Ancestral de todos los tiempos. No atraveses ese portal de cualquier manera, sino con respeto, pidiendo permiso a sus Guardianes.

Hasta hace un momento, estuviste rodeado de rostros honestos, conversando con la verdad en los labios. Como ellos, dejas atrás un camino polvoriento, sin meta, sin saber claramente hacia donde se encaminaba tu vida. Ahora, quedarás solo, todavía lejos de la liberación. Acostado en el suelo contemplarás las estrellas. Te preguntarás cómo se te ocurrió venir aquí. Mañana empezará tu ayuno.

En el silencio de tu soledad buscarás una visión. Libre de las responsabilidades diarias entre el tumulto urbano, estarás libre de ser lo que siempre has anhelado ser. Es hora de olvidar el tiempo, ese tiempo cortado en trocitos, que creías enjaulado en el reloj, aplastado contra las hojas de un calendario. Ahora el tiempo es río que fluye sin represas hacia el océano de lo eterno e infinito. Tiempo de tener presente lo que buscas y sostener esa búsqueda en tu corazón. De olvidar por unos días tus ataduras y compromisos, para evocar tu esencia; para abrir los pétalos de tus lotos en tu Montaña interior con sus 7 jardines, a la frescura del amanecer para asimilar el prana solar, a la cálida luz del mediodía para afirmar tu presencia consciente ante el universo, a la entrada de la noche para acceder al misterio de los sueños sagrados con sus revelaciones.

Recuerda que estarás acompañado por nuestros ancestros, que tomaron también el camino hacia lo alto para unirse al Gran Espíritu; sus huellas están junto a las tuyas, te acompaña su presencia, su apoyo, Todas las tradiciones místicas invocan sus santos, sus sabios, sus guías ancestrales, sus espíritus de luz, manteniendo vivo ese verdadero pasado de la humanidad, esa historia evolutiva de las culturas que conducen a los pueblos por la espiral ascendente de la conciencia universal.

¿Los recordarás? ¿Los invocarás también cuando en el silencio clames por la Visión y pidas perdón y ores por tu gente, por los pueblos, por los reinos de la naturaleza? Cuando ores desde lo más hondo de tu ser, te acompañarán las oraciones de ellos, de quienes te precedieron en la Búsqueda y lograron Ver y Oír la Presencia sagrada. Tus sueños serán sus sueños, con sus ojos contemplarás la rueda de las constelaciones, y la estrella del amanecer sumergiéndose en la luz del padre Sol. Será un ritual cuanto hagas en la Catedral, a tu estilo, a tu manera de apreciar la Presencia del Gran Espíritu Divino. Cada paso, cada gesto, cada pensamiento y sentimiento, serán sagrados, impregnados de esa mística sin paredes, vibrante hacia las cuatro direcciones cardinales. El espíritu de la naturaleza es el guía, no se necesitan estímulos artificiales, píldoras ni otros medios psicoactivos.

Meditación, oración, silencio interior, observación de los símbolos y mensajes provenientes del ambiente a través de acontecimientos, aves y otros seres vivientes que se acerquen, el viento, la lluvia, el sol, las estrellas, diálogo interno con el Gran Espíritu, cantos en voz baja, respiración rítmica, y otros, serán tus instrumentos, tus medios de comunicación, tu forma de abrirte a esa realidad aparte, para recibir respuesta a tu búsqueda, a los propósitos que te llevan a ese retiro, a ese encuentro espiritual.

Llegaste. Estás ante el umbral del misterio, del tiempo sagrado, de lo eterno e infinito. Lejos de la danza de las horas y los días con su cargamento de trabajo, compromisos, distracciones, preocupaciones. Tu mente se aligera, empieza a sacudir sus alas. Si es tu primera vez, suspenso y esperanza. Si ya has subido, confianza y alegría. Tu decisión y esfuerzos te hacen un digno candidato. Es un momento auspicioso y poderoso.

El umbral es invisible, pero atraviésalo con respeto. Haz tu ofrenda. Saluda a los espíritus y seres naturales que te acompañarán. Pide permiso para entrar, y la bendición de una visión. La sensación de vacío irá cediendo a la plenitud de ser. Sentirás vibrar tu organismo como nunca antes. El silencio dará paso al concierto de la vida. Aún los sonidos más pequeños tendrán sentido y mensaje. Inevitablemente prestarás atención a la eternidad.

El lugar lo consagraste con tu actitud, para que sea tu sitio de poder. Lo haces tu hogar de unos días, con cariño y respeto. Como si te estuviera esperando. Lo que veas y oigas a tu alrededor, es su saludo de bienvenida, su llamado. Allí entrarás en comunión con la Gran Madre. Comerás su sol, beberás su aire, reposarás en su regazo. En su espejo te contemplarás. Te comunicarás con sus criaturas. Todo a su alrededor está pleno de mensajes, todas las cosas son trozos de eternidad y de infinito. Te acomodarás, pues, y harás tu primera oración y meditación, un mensaje a lo sobrenatural, a las realidades suprasensibles. Conversa con esos poderes, envíales tu canto místico. Escucha el viento, los árboles, las estrellas. Acaricia la vegetación, las piedras. Camina descalzo un rato. Que el lugar te acepte, te brinde su amistad.

Estás solo en el Ahora, en el Hoy, ese collar de instantes, que al sur es lo físico, al oeste lo psicológico, lo mental al norte, lo imaginativo al este, lo mortal abajo, lo espiritual arriba. Las cuatro direcciones cobran vida en el Ahora. Navegas en tu pequeño bote en la vastedad del espacio. El corazón es el piloto. Bebes de la humedad del aire y de las nubes, te alimentas de oxígeno y otros elementos y energías de la atmósfera, de los rayos solares y estelares, de sonidos, aromas, recuerdos, imágenes, pensamientos. Mientras, el estómago descansa y el cuerpo aprovecha para dedicarse a auto repararse, a sanar, a depurarse.

Reúne unas pocas piedras cada día, si las hay, como un altarcito, y un testimonio de tu paso, para que los que vengan después encuentren ese apoyo, esas oraciones grabadas en las piedras, los seres más antiguos de la Tierra. En tu lugar te haces un círculo o rueda de la medicina sagrada, sea con piedras, ramas, tierra, o con una cuerda sostenida con varas o colocada en el suelo; es un sitio de protección, del cual solo saldrás para hacer alguna necesidad y regresarás inmediatamente, pasando por la "puerta", o sea, abriendo y cerrando una punta de la cuerda, quitando una piedra, etc. El círculo tiene cuatro cuadrantes, orientados hacia las cuatro direcciones cardinales, y relacionados con los cuatro Elementos. Puedes meditar y orar hacia cada dirección y vibrando con cada Elemento, según lo que se ha explicado anteriormente. Eso reforzará tu Búsqueda.

Crear un círculo, estar en él y usarlo es participar de un ritual ancestral que abarca muchas ceremonias y culturas a través de los tiempos. Es participar de un linaje sagrado, darle fuerza a esa herencia, y dejar una energía para las siguientes generaciones. Medicina en nuestras tradiciones autóctonas es un arte de vivir, es la naturaleza, es hacer todo aquello que nos mantiene en armonía y nos conecta al espíritu universal. Es lo que nos da fortaleza, salud, poder, equilibrio, serenidad, maestría. El centro del círculo es muy sagrado, punto de paz, de luz, un lugar protegido, donde se proyecta la presencia del Creador. Los Hopis lo llaman tuwanasaapi, lugar de pertenencia, el verdadero hogar, el eje espiritual de tu universo. Si traes tu cristal o piedra personal, ponla en el centro.

En el círculo descorres los velos que recubren tu verdadero ser, porque es un lugar de apertura, de sinceramiento, transformación y de dar gracias, que facilita conectarse a la realidad espiritual. Es como un santuario protegido, con una cúpula de energía que amplifica tus oraciones y las envía en espiral hacia D.I.O.S.

Tus necesidades, tus anhelos, tus esperanzas, orientarán tu trabajo y actitudes durante la Búsqueda de Visión. Para algunos será una actividad más en su agenda; lo mejor que pueden hacer es no hacer nada allí, sino sentarse, ser, entregarse, observar, sentir, escuchar, quietarse, aceptar lo que ocurra, sin juzgar, sin expectativas. Otros llevan una meta, un propósito, quieren vivir un proceso revelador; para ellos, hay cinco pasos importantes a dar en su Búsqueda: examinar su vida; enfrentar sus temores y liberarse de sus apegos; tocar a las puertas de su poder espiritual interno; dar gracias; clamar por una visión.

Paso 1: Examinar la vida. Vas a ser el testigo de tu existencia, recapitulando tus experiencias y relaciones humanas a partir de la infancia, serenamente, sin juzgar, solo observar, como un testigo imparcial. Fíjate en conductas y hábitos que han venido repitiéndose a lo largo de los años. También en acontecimientos recurrentes, repetitivos. Y en lo que ha sido realmente importante para ti a través del tiempo. Analiza tus sentimientos y manera de pensar, así como los cambios que has tenido al respecto. Igualmente tu salud: ¿ha mejorado, empeorado o se ha mantenido estable? ¿Has pasado tu vida esperándolo todo del futuro, en vez de vivir cada momento intensamente? ¿Cuál ha sido tu tema principal, los motivos que te han guiado, tus luchas y dificultades, tus logros?

En base a todo lo anterior ¿hacia dónde se encamina tu destino? Contempla en tu imaginación tu futuro inmediato y lejano. ¿Te gusta? ¿Te satisface? Imagina tus últimos momentos. Si hay algo que no te gusta, disuélvelo en tu mente y haz ajustes en tu vida presente para lograr un futuro mejor.

Revisa tus creencias y conceptos y de dónde o de quién proceden. ¿Estás contento con ellas? ¿Alguna ha guiado tu conducta? ¿Han ayudado tu relación contigo mismo? Elimina las que no te han fortalecido. Busca creencias, conceptos y actitudes ante la vida que te den poder para tomar las riendas de tu destino.

De esos temas de meditación podrías escoger los que más te importan afrontar durante el retiro. Otros temas pueden ser: ampliar tu definición o concepto de lo que es el ser, tu ser, que incluya tu mundo, el universo, y más allá. Que no se limite al ego personal, que disuelvas el sentido de importancia personal, de vanidad, de egoísmo estrecho. ¿Qué es lo que te hace feliz, lo que te ayuda a disfrutar la vida?. Recuerda cuándo te has sentido poderoso, fuerte, capaz, y qué es lo que te brinda ese poder. Observa si has sido capaz de perdonar y de pedir perdón, así como de perdonarte a ti mismo. Tu relación contigo mismo, con los demás, con Lo Divino. Con la sexualidad, el dinero, la profesión.

Paso 2: Afronta tus temores, libérate de apegos. Es una alquimia que requiere valor. La mayoría vive dentro de los confines de lo familiar, lo conocido, y enfrentar lo desconocido le provoca temores y miedo. Vivir así baja nuestra energía y puede conducirnos al aislamiento, la enfermedad, debilidad de carácter, etc. Igualmente debe enfrentarte con la muerte: imagínate haber llegado a ese momento, y que lo experimentas con valor y elegancia, disipando ese miedo a lo desconocido, a la disolución, a la entrega del cuerpo material.

Identifica tus apegos. Relájate e imagina corrientes de energía circulando entre tú y cada apego. Visualiza que cortas esas cadenas y que éstas caen y se disuelven.

Éstas son algunas ideas y sugerencias que te ayudarán a centrarte en el trabajo alquímico de la Búsqueda de Visión, pero lo más importante es tu espontaneidad, presentarte tal como eres, y usar tus recursos internos para lograr tu propósito y definir los temas básicos que han de guiarte después, en vez de navegar a la deriva como yate sin timón.

Recuerda enfrentar la muerte sin miedo. Imagínate que ha llegado tu hora. Reza si lo crees necesario. No vivirás a plenitud, sin esa sombra del temor, hasta que seas capaz de contemplar la muerte y aceptarla, trascendiendo a la vez la idea supersticiosa de "muerte" hacia la idea de la inmortalidad del ser, no de la personalidad. El miedo inconsciente a la muerte esa una sombra agazapada en las oscuras cuevas del subconsciente colectivo. El alquimista proclama la continuidad de la vida a través de las transformaciones y cambios de estados y dimensiones.

Paso 3: Toca a las puertas del poder espiritual que mora en tu ser. Mira a tu alrededor durante la Búsqueda, e imagina que te disuelves y te transformas en árbol, piedra, nube, flor, pájaro, en algo de lo que ves. Observa tu reacción interna.

Imagina que sales de tu cuerpo y lo contemplas desde afuera. Remodélalo con las energías que salen de tus manos, como si fuese de barro. Dale la forma que quieras.

Acerca tu tambor ritual al pecho, y visualiza que lo llenas con tu energía. Acaricia su piel con tu mano en movimiento circular, para identificarte más con él. Hazlo sonar con un ritmo de dos golpes, el primero fuerte, el segundo suave, varias veces, siguiendo el latir de tu corazón, que es el sonido humano primordial (el tambor corresponde al corazón, como la flauta a los pulmones y al Elemento Aire.) Después de identificarte con este primer sonido, puedes tocar otros ritmos que surjan naturalmente. Cuando termines, cierra tus ojos y concéntrate en tus percepciones internas, en las respuestas de tu reino interno. Esto puede conducir a profundos resultados.

Procura encontrar tu nombre espiritual. Relájate y respira profundamente. Abre tu mente y pide al Dador de la Vida que te envíe un nombre que refleje tu espíritu. Ponte receptivo a cualquier forma en que pueda llegar la respuesta, interna o externamente. Repítelo varias veces y observa cómo te sientes. Si es el nombre que te corresponde, te sentirás fortalecido.

De la misma manera, trata de encontrar tu tótem o espíritu animal protector, imaginando que estás en un hermoso escenario natural. Entre una densa niebla se aparecerá, lo tocarás y le hablarás. Puede ser mamífero, acuático, ave, insecto, anfibio, mitológico.

Durante la Búsqueda, podemos recibir un canto personal de poder. Canta tu nombre varias veces, ya que está ligado a ti desde tu infancia a través de hilos de energía psíquica. Repetirlo puede destrabar y hacer fluir tus potenciales internos. Trata de evocar el canto creador del Universo. Canta tus oraciones. Crea un canto de sanación para ti y para los demás. Cántale a tu alma abrazada a la Creación. Sé creativo.

Busca tu danza de espíritu. Trata de descubrir tu ritmo íntimo, el de tu esencia. Dánzale a tu esencia, a tu tótem, a la naturaleza que te rodea, a la Tierra, a las nubes, al cielo, danza con las estrellas, con el Sol, con la Luna. A tu pasado, presente y futuro. De danzante pasa a ser la danza misma. Conviértete en el ritmo y la armonía del Cosmos. Danza por los espacios, con entrega y gozo, y serás libre.

Paso 4. Da gracias, manifiesta gratitud a las fuentes de la vida. Recapitula tu vida con una actitud agradecida. Manifiesta agradecimiento por cada acontecimiento, por cada experiencia vividas. Podemos transformar el pasado disolviendo sombras, en vez de andar deprimidos por algún hecho adverso. Agradece y aprecia a quienes han intervenido en tu vida desde lo más profundo de tu corazón. Perdona y pide perdón. Esta práctica puede transformar profundamente tu existencia. Da gracias por tu cuerpo, por la naturaleza, por la sociedad, por el Creador Supremo.

Paso 5. Implorar una Visión. Puedes penetrar en otras dimensiones aprovechando esta oportunidad de ampliar tu conciencia. Empezarás a ver el mundo y las cosas de otra manera, con más sensibilidad y sutileza. Apreciarás lo que antes no captabas. Las cosas no son siempre como parecen. Embárcate entonces en un despertar espiritual, Profundiza tu conexión al Espíritu. Cura tus heridas internas, cultiva compasión, amor, serenidad.

Recibir la Visión es el momento culminante de tu Búsqueda. Desde tu corazón, ora a Lo Divino. "Oh Gran Espíritu, sé misericordioso conmigo, que mi pueblo pueda vivir en paz." Silenciosamente invoca al Creador, sin palabras, desde lo profundo de tu ser. "Que Tu Voluntad y mi voluntad sean una." La Visión no es para uno mismo, sino para el bien de todos los seres, pedirla para todas nuestras relaciones. Cuando implores por una Visión, clama por asistencia desde el mundo del Espíritu. Llama a los Ancestros, Ángeles, Aliados de la Naturaleza.

Serena tu mente, mantente abierto, acepta lo que recibas. Espera lo inesperado, no lo espectacular o impresionante, más bien en la sencillez se ocultan los tesoros más sagrados del espíritu. Respira. Observa. Céntrate en tu ser interno, no en tus apariencias.

Una visión puede ocurrir de muchas formas diferentes. Puede ocurrir tranquilamente, aún más allá de un reconocimiento consciente. Lo importante es que amplía los horizontes de nuestra vida. Puede llegar en sueños, desde la naturaleza que nos rodea, en una forma física visible. LA FORMA ES MENOS IMPORTANTE QUE EL IMPACTO DE LA VISIÓN SOBRE NUESTRO VIVIR. TODA VISIÓN TRAE CAMBIOS EXISTENCIALES.

UNA DE LAS FORMAS COMO EL CREADOR RESPONDE A LAS ORACIONES Y OTORGA VISIÓN, ES A TRAVÉS DE SIGNOS. POR ESO ES IMPORTANTE MANTENERSE SERENO Y OBSERVAR CON LOS CINCO SENTIDOS TODO A NUESTRO ALREDEDOR. OBSERVA LAS CRIATURAS, GRANDES O PEQUEÑAS, EN ESPECIAL LO INUSUAL.

Aún acontecimientos ordinarios pueden ser parte de la Visión. y pueden traer un significado profundo a nuestras vidas. Observa y escucha la vida vegetal, los planetas y los millones de estrellas, aún los insectos pueden traernos mensajes. En las nubes pueden aparecer visiones, así como en los sueños.

Si no recibes una visión, ten presente que nuestras expectativas son generalmente resultado de una programación mental subconsciente desde la niñez, y de respuestas preconicionadas debidas a la influencia del medio social, de la educación y las costumbres. En la Búsqueda nos encaminamos a una nueva manera de ser y de actuar en el mundo, donde los esquemas del pasado deben ceder al crecimiento, transformación y cambio que no van con los contenidos rígidos incrustados en la memoria.

Rico en simbolismo y belleza, todo lo que se experimenta en la Búsqueda es parte mágica de la Visión que trata de revelarse.

Concluye tu Búsqueda enviando oraciones, bendiciones y pensamientos luminosos a tus seres queridos, a los pueblos, a la Madre Tierra y a todas sus criaturas. Limpia el lugar de tu retiro, dale gracias a sus espíritus, deja todo en su estado natural. Luego, debes integrar la Búsqueda a tu vida para que se enriquezca de una mejor sensibilidad, acercamiento a todos los seres, apreciación de los dones y bienes que recibimos cada día, limpiándonos de quejas, temores y ambiciones, cultivando sentimientos nobles que embellezcan todas nuestras relaciones humanas, naturales, cósmicas, espirituales.

JUAN LOBO ESTEPARIO

*Juan Lobo Estepario era un Hombre Medicina.
Hizo una Búsqueda de Visión 4 días y 4 noches
Para su madre, quien estaba muy enferma y así sanó.
Una noche, vio una serpiente acostada en derredor suyo.
Al día siguiente desapareció.
También un hombre, solo piel y huesos,
Le dijo que mirase en cierta dirección.
Toda la noche vio hombres danzando por allí.
Al amanecer, descubrió que todo lo que vio eran plantas
Que usó para la curación de su madre y de otros.*

LA GENTECITA DEL LAGO

*Un hombre estaba próximo a morir. Subió a lo alto de una colina y se dejó caer.
Se quedó dormido, y cuando despertó, se vio rodeado de animales.
Cada animal le dio de su propia medicina personal.
El cuervo graznó ¡eje aj, eje aj! Le escupió y le dio su medicina.
El hombre se sintió mejor.
La tortuga le dijo ¡aji i aji i aji i aji i! y le dio su tibia agua curativa.*

*El hombre se sintió mejor.
El halcón, en silencio, curó el órgano más dañado de aquel.
Y el hombre se sintió mucho mejor.
Y los animales, en círculo, le dijeron:
¡Humano, de igual manera has de curar a tus semejantes!
Y al hombre le dieron las Flautas de Poder.
Y llegó a ser un gran curandero, un poderoso Hombre Medicina,
Porque los animales le dieron libremente su propia sabiduría sanadora.*

¡HASTA LA PRÓXIMA BÚSQUEDA DE VISIÓN!

T.A-O Domingo Días Porta

Bibliografía:

Vision Quest, Steven Foster y Meredith Little.

Quest, Denise Linn.

Meditations with Animals, Gerald Hausman.

El Hombre y el Misterio del Tiempo, Henri Boulad.